



BREVET A CANYON

Rédaction de ce référentiel :

Jacques Delmotte & Joël Fontenelle

Avec la participation et le soutien de :

Thierry Bielen, Christophe Préharpe, Didier Sauvage,
Eric Stassen, Grégory Woumans.

1. DONNÉES ADMINISTRATIVES DU CAHIER DES CHARGES

Information concernant la Fédération désignée

- Nom de la fédération : UNION BELGE DE SPELEOLOGIE, ASBL
- Adresse : Avenue Arthur Procès n°5 – B-5000 Namur
- Téléphone : 081 23 00 09
- Mail inscription : maison@speleo.be
- Nom de la discipline : **Canyoning** désigné également par « **canyon** »
- Nom du directeur de la commission Canyon : Mr Jacques DELMOTTE
- Mail de contact & renseignements: com-canyon@speleo.be

2. INTRODUCTION GÉNÉRALE DE LA FORMATION

Le brevet A est le premier brevet technique délivré par la commission Canyon de l'Union Belge de Spéléologie.

Il atteste d'une autonomie en leader et en toute sécurité dans des canyons à engagement limité (V3A3II).

Il est obtenu par une évaluation pratique des compétences et connaissances du candidat en canyon, décrites ci-après

3. DESCRIPTION DES COMPÉTENCES REQUISES

Pré requis du Brevet A Canyon

- Age minimum : 16 ans sauf dérogation accordée par la commission canyon
- Le candidat doit disposer d'un matériel personnel conforme aux normes en vigueur.
- Savoir nager 50 m.

4. APTITUDES ATTENDUES DU DÉTENTEUR DU BREVET A CANYON

Le détenteur du brevet A est capable de :

- Maîtriser les nœuds de base ;
- Progresser sur corde de manière fluide et en sécurité ;
- Réaliser un équipement et déséquipement en toute sécurité avec une gestion responsable du matériel ;
- Contrôler l'état de son matériel individuel et de l'entretenir convenablement ;
- Progresser avec aisance.

5. DESCRIPTION DES MODALITES PRÉALABLES A L'ORGANISATION DU BREVET A CANYON

Schéma de base *d'organisation* du brevet A Canyon

Le brevet A s'articule en 2 modules :

- Module 1 : 3 journées en Belgique, comprend une formation théorique et pratique et 1 long WE en Vercors, mise en pratique en canyon + une initiation à l'eau vive.
- Module 2 : Une semaine dans le Tessin où l'évaluation finale du brevet A se déroule les dernières journées.

Le nombre minimum de candidats pour l'ouverture d'une session est de 6 candidats inscrits répondant aux prérequis sauf dérogation de l'organisateur.

6. DOCUMENTS ADMINISTRATIFS À FOURNIR PAR LE CANDIDAT

1. Autorisation parentale pour les mineurs.
2. Licence/assurance d'affiliation UBS ou fédération assimilée ou assurance couvrant l'activité canyon.
3. Fiche d'inscription dûment complétée.
4. Copie d'un document légal (carte d'identité...) permettant la vérification de l'âge du candidat.
5. Acquiescement des droits d'inscription avant le début de la participation.
6. La procédure d'inscription consiste à compléter le formulaire sur le site UBS ou un courriel à la Maison de la Spéléo, avec les renseignements suivants : Nom, Prénom, date de naissance, club d'affiliation, la formation à laquelle il souhaite s'inscrire.
7. Les demandes d'inscription sont traitées par ordre de réception.
8. Les dates, horaires, lieux et autres renseignements importants concernant la session sont disponibles sur le site internet de l'UBS ou auprès de la Maison de la Spéléo.

7. DESCRIPTION DES COMPÉTENCES ET SAVOIRS A MAITRISER

Les bases

1. Connaître l'équipement personnel et son utilisation.
Théo base 2 - J1
2. Être capable d'adapter sa tenue et de régler son équipement.
Tech base 2 - J1 + WE France et Tessin
3. Être capable de réaliser nœuds de base : vache, 8, nœud de mule...
Tech base 12 - J1
4. Connaître les codes de communication visuels et sonores.
Théo base 4 - J2
5. Être capable d'écouter et appliquer les consignes du leader.
WE France et Tessin

Techniques de progression

1. Autres dans les différentes configurations d'un canyon : blocs, sol glissant, escalade.
Se déplacer avec aisance et rythme tout en assurant sa sécurité et celles des autres.
WE France et Tessin.
2. Connaître les différents montages du descendeur huit et leurs utilisations.
Tech base1 - J1
3. Être capable d'installer son descendeur et se délonger.
Tech base 1 et 2 - J1
4. Être capable de franchir en sécurité les différents équipements de main courante rencontrés en canyon.
Tech base 3 - J2
5. Être capable de descendre (aisance et placement lors de la descente, freinage).
Tech base 4 - J2
6. Être capable de réaliser une position d'attente et une clef sur descendeur.
Tech base 5 - J1
7. Être capable de gérer son sac dans les descentes de cascade.
Tech base 6 - J2 WE France et Tessin
8. Être capable de descendre sur un rappel guidé.
Tech base 8 - J3
9. Être capable de franchir une déviation.
Tech base 10 - J3

10. Être capable de remonter sur corde avec des bloqueurs mécaniques.
Tech base 14 - J3

Equipement

1. Être capable d'enkiter les cordes à simple.
Tech base 15 - J1
2. Être capable d'effectuer correctement le rappel de la corde.
Tech base 7 - J1
3. Être capable d'équiper une MC simple rappelable auto assurée.
Tech avance 11 - J2
4. Être capable d'installer, désinstaller et faire fonctionner un système débrayable.
Tech av 1a et 1b - J2

Théorie

1. Connaître le principe du double amarrage.
Théo base (J3)
2. Connaître les différents types de corde.
Théo base (J1)
3. Connaître les facteurs de chute.
Théo avance 1 - J1
4. Être capable de distinguer l'équipement de descente de celui de main-courante.
Théo avance 4 - J3 WE France et Tessin

Aquatique

1. Être capable de nager avec aisance en eau calme avec matériel.
WE France et Tessin
2. Maîtriser les techniques de saut (jusqu'à 3 m) et de toboggan simple.
WE France et Tessin
3. Être capable de réaliser une apnée jusqu'à 3 m.
WE France
4. Être capable de vérifier les sauts.
WE France et Tessin
5. Connaître les différents mouvements aquatique
WE France et Tessin

Premiers secours à la victime WE France soirée

1. Connaître les principes du déclenchement des secours. Techn Sec 0
2. Connaître les premiers gestes de secours spécifiques à l'activité. Techn Sec 6
3. Connaître la nécessité de s'alimenter et de s'hydrater, thermorégulation. Techn Sec 6

Connaissance du milieu

1. Respecter les autres usagers et les riverains. Théo Base 3
2. Connaître l'impact de la pratique sur le milieu et être capable d'adopter les attitudes et les comportements adaptés. Théo Base 3
3. Être capable de se repérer et de s'orienter sur une carte. Théo Base 5
4. Connaître le système de cotation. Théo Base 8
5. Être capable d'interpréter un topo simple. Théo Base 5
6. Connaître les risques météorologiques et savoir comment accéder aux différentes sources d'informations météorologiques.
7. Connaître l'UBS : ses structures, son fonctionnement et ses stages (connaissances élémentaires).

8. DESCRIPTION DES CRITERES D'ÉVALUATION

Description des fautes graves lors de l'examen.

Fautes graves

1. Ne pas être longé
2. Non port du casque lors des parcours ou à proximité des parois
3. Déplacement en auto-assurance sur bloqueur sans que le mousqueton de longe ne coiffe la corde
4. MAVC ouvert ou non verrouillé
5. Mauvaise utilisation du descendeur
6. Absence de nœud correct de fond de sac
7. S'expose exagérément en progression sans agrès
8. ... autres erreurs de même gravité
9. Saut non sondé
10. Être sécurisé par un seul point **non irréprochable**
11. Lors des MC se trouver en facteur de chute supérieur à 1

9. CHAMP DE L'ÉVALUATION ET MODALITÉ DE L'EXAMEN :

Evaluation continue lors des journées d'évaluation.

10. CRITÈRES D'ÉVALUATION :

Connaissance technique de progression.

Présence de sécurité dans les exécutions.

Fluidité dans les réalisations.

Echelle d'évaluation : voir ci-dessous

Evaluation globale en délibération.

Matériel individuel : 5 pts

Insuffisant	1	Le matériel ne respecte pas les normes de sécurité
Faible	2	Matériel peu adapté ou présentant un niveau d'usure limite
Satisfaisant	3	Matériel adapté mais mal entretenu
Bon	4	Matériel adapté
Très Bon	5	Matériel impeccable

Nœuds : 10 pts

Insuffisant	2	Ne maîtrise pas les nœuds
Faible	4	Noeud réalisé après > 2 essais
Satisfaisant	6	Réalise avec hésitation
Bon	8	Réalise le nœud sans explication technique.
Très Bon	10	Réalise impeccablement les nœuds avec aisance + explication claire

Progression technique sur corde : 20 pts

Insuffisant	0	Commet une faute grave de sécurité ou ne maîtrise pas la technique
Faible	5	S'y reprends à plusieurs fois.
Satisfaisant	12	Manque de fluidité ou manque d'assurance ou de confiance. Appréhension du vide
Bon	18	Ne commet pas de faute de sécurité.
Très Bon	20	Ne commet pas de faute de sécurité et réalise le parcours avec beaucoup d'aisance.

Capacité physique/endurance Progression dans le canyon : 10

Insuffisant	2	Ne termine pas le canyon. Sortie par l'échappatoire.
Faible	4	Termine le canyon épuisé
Satisfaisant	6	Termine le canyon avec peu d'investissement
Bon	8	Termine le canyon avec aisance
Très Bon	10	Réalise le canyon avec aisance et en sécurité

Equipement et déséquipement : 50 pts

Insuffisant	5	Commet plusieurs fautes de sécurité
Faible	20	Commet une faute de sécurité + manque d'aisance
Satisfaisant	30	Equipement trop lent ou peu clair ou appréhension du vide
Bon	40	Gère le poste sans difficulté et en sécurité.
Très Bon	50	Gère le poste sans faute, avec aisance, fluidité, sécurité et clarté de l'équipement

Eau vive : 5 pts

Insuffisant	1	Appréhension du milieu. Refus de saut de <3m ou petit tobogan
Faible	2	Saut sans reconnaissance
Satisfaisant	3	Manque d'assurance dans les sauts < 3m
Bon	4	Progression en sécurité
Très Bon	5	Se déplace avec aisance (nage, saut, tobogan) et bonne connaissance des mouvements

Critères de réussite :

- Acquis = 60% au total

11. NORMES D'ENCADREMENT ET MATÉRIEL :

1 cadre pour 3 participants, avec un minimum de 2 cadres.

Compétences cadres :

Initiateurs canyon ou niveaux supérieurs, Moniteur niveau 2 spéléo ou supérieur.

12. CONSTITUTION DU JURY D'ÉVALUATION.

Le jury d'évaluation est constitué du titulaire de l'édition de formation et des cadres qui ont suivis les candidats.

Décisions et délibérations du jury d'évaluation (Procès-Verbal)

Tous les membres du jury participeront à la délibération, la voix du titulaire est prépondérante en cas d'égalité de vote.

13. MOTIVATION DU RÉSULTAT EN DÉLIBÉRATION

Après délibération, le candidat est informé de sa réussite.

ADDENDUM

Les nœuds :

- Nœud plein poing (amarrage, longe, pontet)
- Nœud de huit double (amarrage ...)
- Nœud de jonction plein poing avec sécurité ou huit et brins de 50 cm
- Nœud de chaise et clés (nœud d'arrêt ou Yosemite)
- Pêcheur double (longe, raboutage ...)
- Demi-cabestan et clé de mule
- Mickey (8, fusion, double chaise (en pleine conscience des limites)