



Textes et Photos:  
Joël Fontenelle

## Utilisation du Kit Canyon Main-Courante

### Pourquoi un kit spécifique de main courante ?

En utilisation classique du kit « boule » ou d'un By-Pass, lors du rangement, les deux extrémités de la corde sont attachées au kit au-dessus et au fond du kit. (Ou selon modèle, à deux accroches distinctes)

Selon la main-courante, une longueur double de corde du tronçon nécessitant une main courante est donc déployée. Exemple, main courante de 8 m, corde dans le kit boule 60 m. C'est l'extrémité « fond de sac » qui est utilisée. Il reste donc en principe 44 m (60-16 m) de cordes dans les sacs, diminuée encore de la valeur des nœuds. En pratique, si la cascade est évaluée à 40-45, on risque de tomber trop court, le raboutage nécessaire au rappel de la corde sera « aérien » !

*« En utilisant un mini kit pour résoudre les problèmes de Main-Courante, on est assuré de disposer de la totalité de la corde d'équipement pour équiper la cascade proprement dite. »*

### Intro :

Le dernier stage Initiateur FFC en juin dernier (2018) a apporté quelques nouveautés. Ainsi le nœud en bout de corde (nœud « patate ») a été réhabilité, ainsi que l'utilisation du S.A.R pour relier les points d'amarrages (voir article de Jacques dans l'info précédent).

Un autre point technique a été également montré et proposé : équipement de la Main courante en approche de la cascade et utilisation d'un kit dédié à cette MC.

Il s'agit d'un mini kit apparenté au niveau de la taille à un kit perso, mais en mode canyon, avec une grille d'évacuation d'eau, et permettant de ranger en vrac environ 25 m de corde canyon de 9 mm.

C'est donc un petit kit qui peut se porter à la ceinture et donc toujours très disponible.

Outre l'utilisation en MC, cet outil peut faciliter l'équipement rapide d'un petit ressaut ou faciliter un passage délicat sans devoir déconditionner son sac ou utiliser le kit boule avec 60 m de cordes pour un ressaut de 5 m..



### Utilisation

En utilisant un mini kit pour résoudre les problèmes de MC, on est assuré de disposer de la totalité de la corde d'équipement pour équiper la cascade proprement dite. La pratique montre également que le maximum des MC est d'environ 10 m. Par conséquent, un kit MC avec 20-25 m est donc amplement suffisant.

Le départ de MC s'effectue de façon conventionnelle, la corde est tirée au travers les amarrages (note : vu que la MC est rappelable, les amarrages ne devront pas être reliés, sous peine de ne pas pouvoir récupérer le dispositif)

On privilégiera néanmoins quand c'est disponible d'utiliser deux ancrages irréprochables !

## Départ de MC

Le leader entamera sa progression en auto-moulinette à partir des amarrages de début de main-courante. Ce procédé entraîne de multiples freinages à l'utilisation au vu du frottement engendré. Le descendeur gagnera à être positionné en «rapide». C'est une façon assez élégante de descendre en double, en maîtrisant les frottements (auto-débrayage).

Le coéquipier surveillera la manœuvre du leader et procédera à une contre-assurance en serrant les deux cordes à la sortie des amarrages.

On notera ici le mousqueton de l'extrémité de MC, positionné dans le sommet du descendeur. Si ce dispositif gêne la manoeuvre il pourra aussi être positionné sur le MAVC de l'équipieur.



## Mousqueton confort

Arrivé à l'extrémité de la MC, le leader trouvera l'équipement de départ de la cascade.

Il installera un mousqueton (HMS) primaire (dit aussi de « confort ») sur l'amarrage à un endroit qui ne gênera pas l'équipement.

Ici, un « POW » permet également de gagner en clarté.

La Main courante sera ensuite fixée sur le mousqueton primaire.

Le POW permettant aussi de se longer et laissera également de la place pour longer les coéquipiers.



## Extrémité de MC

Les deux extrémités de la MC sont donc fixés au mousqueton primaire via un deuxième mousqueton, qui reprendra également la tension si nécessaire de la MC (Un « demi cabestan » suffit en général à cet effet). Si il n'y pas besoin de tendre la MC, un nœud en huit suffira amplement, à l'inverse, un nœud demi-cabestan permettra de tendre la MC. Ce nœud sera ensuite bloqué et sécurisé par un nœud de mule et sa clé.

Le kit MC sera fermé et provisoirement rangé (suspendu) proprement sur l'équipement de la MC.

La suite est classique, l'équipement de la verticale avec le kit boule peut donc se poursuivre avec une corde entière.

Utilisation d'un Huit en butée et clé de mule à gauche ou clé coiffée à droite.

Le kit boule pouvant être rangé également sur le POW pour le passage des coéquipiers.

Ci dessous (à gauche):  
Installer corde et débrayage via un huit bloqué avec une clé mule

A droite:  
Installer la corde sur un huit avec clé coiffée (ci dessous à droite)

