

Spéléo !

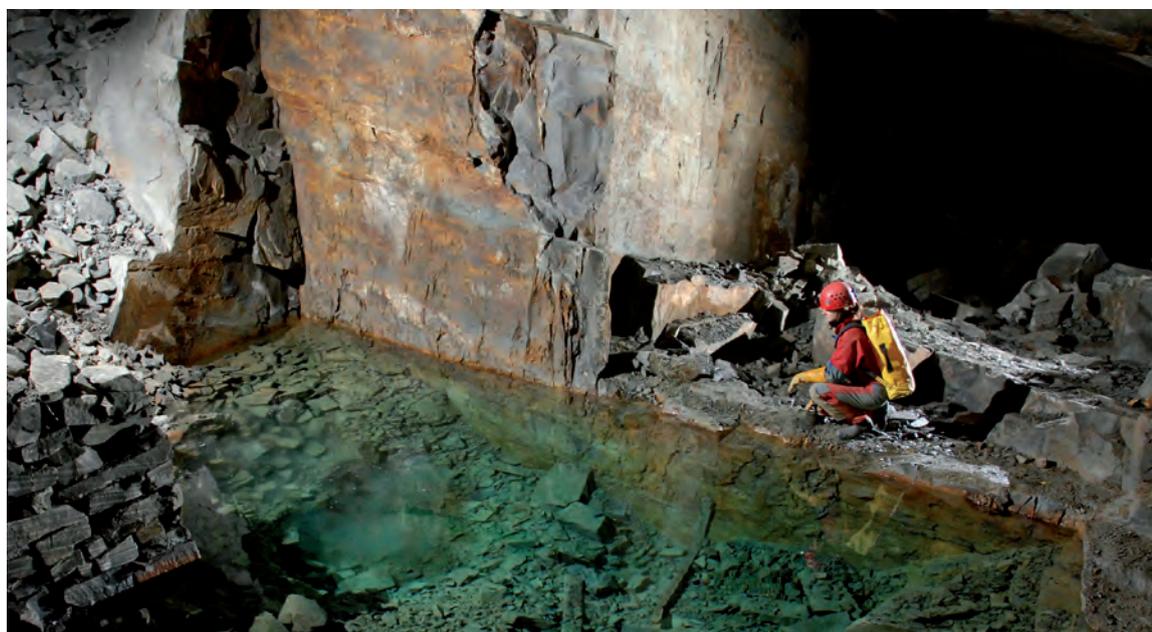
ASBL - Éditeur, resp. Joël Fontenelle - c/o exp. Avenue Arthur Procès, 5 - 5000 Namur - Belgique -
credit photos : Gaëtan Rochez / GRPS, Paul De Bie, Vincent Gerber, Vincent Kalut, Jacques Delmotte, Barr Saey, Charlotte Durupt, D. Boileau, Jean-Louis Gathoye, Loran Haesen

www.speleo.be





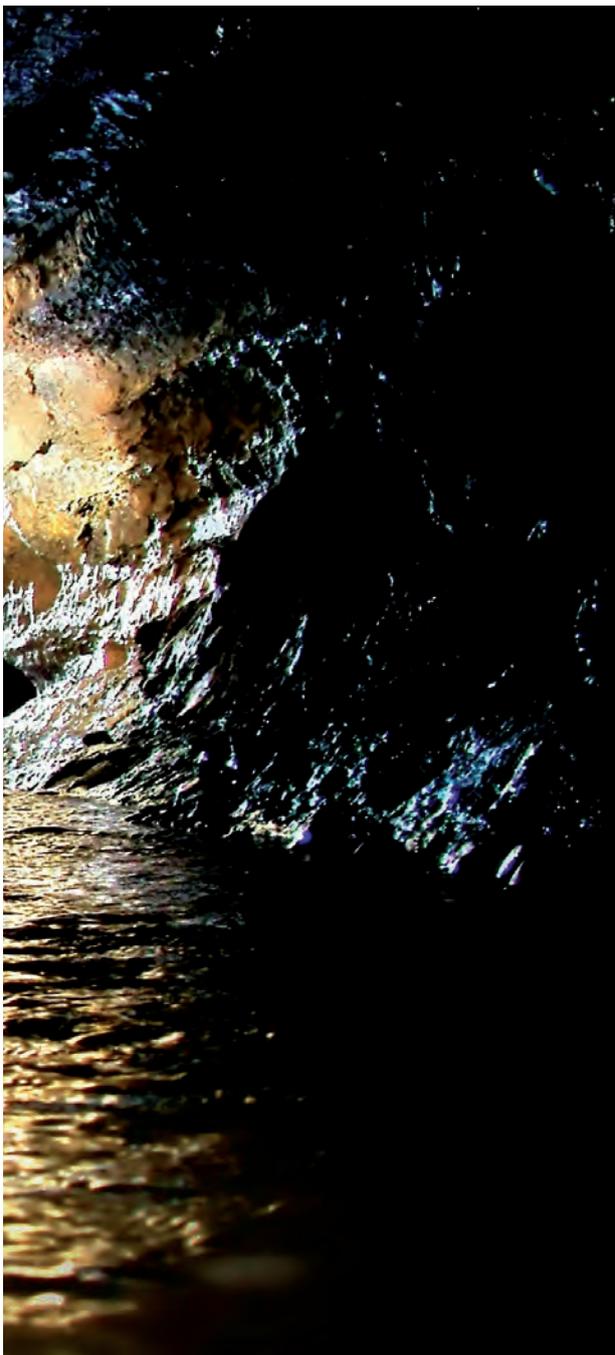
La spéléo C'est quoi ?



Pourquoi devenir un spéléo ? Qu'implique cette activité sportive ? Que devenons nous avoir comme matériel et où pouvons nous en faire ? Beaucoup de questions dont vous trouverez réponse dans ces quelques pages. Bonne lecture.

La spéléologie, « science des grottes », est l'activité qui consiste à découvrir, explorer, étudier, cartographier et parcourir les cavités souterraines. Evidemment, les spéléologues veillent ensuite à partager ces connaissances, souvent utiles à la communauté : aménagement du territoire, protection du patrimoine et de la biodiversité, gestion des ressources en eau, etc. Accéder à ces milieux particuliers nécessite une condition physique adaptée et l'apprentissage de techniques de progression spécifique. Au plus le spéléologue investit des réseaux étendus ou profonds, au plus ses compétences devront être complètes.

La spéléologie moderne recouvre aussi bien des activités sportives, de loisir, de tourisme que des activités scientifiques ou d'exploration. Les régions karstiques (régions calcaires riches en cavités) regorgent de trésors enfouis : galeries, salles, concrétions et rivières souterraines. Tout un monde à découvrir, étudier et, surtout, partager et protéger ! ►



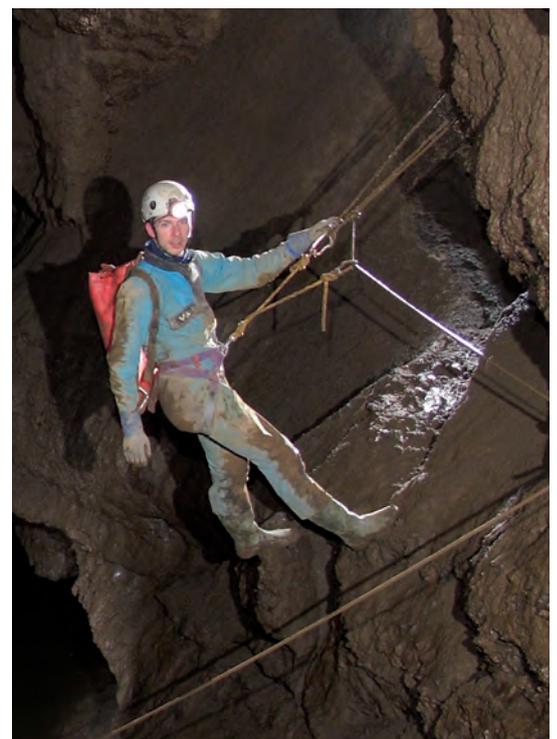


DÉCOUVRIR :

La spéléologie, c'est d'abord l'aventure et la découverte d'un monde différent. Le dépaysement total parfois à seulement quelques kilomètres de chez soi. C'est le moyen, rare de nos jours, d'explorer ou de parcourir un monde envoûtant et peu connu. Les spéléologues, bien plus que des surhommes à la poursuite de records, sont, avant tout, des curieux à la recherche d'un contact avec une nature rude mais authentique. Les paysages que l'on rencontre sous terre sont diversifiés et, souvent, étonnants; tantôt dépouillés et austères, tantôt d'une exubérante beauté. Mais, toujours, ils apportent la sérénité. De puits en galeries, d'étroitures en salles immenses, de la roche nue aux plus féeriques concrétions (ensemble de stalactites et stalagmites), la spéléologie permet de découvrir les multiples visages de ce monde souterrain. Qui n'a jamais rêvé, enfant, de devenir explorateur et de découvrir des espaces encore vierges ? Etre le premier et avoir le plaisir, si délicieusement enivrant, de baptiser, pour la postérité peut-être, un petit bout de planète. La spéléologie est la seule activité qui, en ce début de 21ème siècle, rend encore ces rêves accessibles à tous ! Nous sommes les seuls à, parfois, parcourir un lieu où jamais la main de l'homme n'a encore mis le pied.

DE LA SCIENCE AUSSI ?

La spéléologie peut se vivre comme une activité scientifique. Les spéléologues cherchent, sans relâche, à découvrir, connaître et comprendre le milieu souterrain en s'appuyant sur des disciplines variées comme la géologie, l'hydrologie, la topographie, la biologie, l'archéologie et l'écologie. La spéléologie sensibilise à la fragilité des grottes et de leur contenu, minéral et vivant. Par leurs merveilles minéralogiques, leurs vestiges du passé ou leurs occupants, les grottes et cavernes constituent de véritables réserves naturelles et historiques qu'il est essentiel d'étudier et de protéger.



LE BEST-OF SPÉLÉO :

Chaque continent possède ses zones calcaires et, donc, ses grottes. Certaines recèlent des phénomènes propices aux superlatifs :

- Le gouffre le plus profond du monde est le Gouffre Voronya, en Abkhazie (ex-URSS), près de la Mer Noire. Il affiche 2.196 mètres de profondeur et fait toujours l'objet d'explorations difficiles.

- Le plus grand vide souterrain connu est, depuis peu, la plus large section de la grotte de Dong Son dans le Phong Nha Ke Bang National Park au Viêt-nam. Ses dimensions : 5 km de long, 200 mètres de haut et 150 mètres de large !

- Le réseau le plus long porte le nom prédestiné de Mammoth Cave. Il se situe dans le Kentucky, aux Etats-Unis, et comprend 650 km de galeries.

- Le plus grand puits naturel est situé en Chine, dans la grotte de Xiaozhai Tiankeng. Il est d'une verticalité absolue sur 663 mètres ! Attention à la marche !

- Le plus vaste réseau de grottes noyées baigne le sous-sol de la péninsule mexicaine du Yucatan. Le réseau de Sistema Ox Bel Ha y développe 257 km de passages et de salles immergées. Son exploration, toujours en cours, représente une épopée subaquatique sans égale !

ET EN BELGIQUE ?

Le Trou Bernard (-140 m), la grotte la plus profonde de Belgique, est réputé pour ses étroitures verticales très techniques dénommées les chicanes, un label aussi belge que le Blanc Bleu !

Les 3 plus longues grottes belges sont :

- Réseau des Grottes de Hansur-Lesse : 10693 m
- Grotte de Lorette à Rochefort : 6595 m
- Trou Souffleur de Beauregard à Plainevaux : 6087 m

Les 3 plus profondes grottes belges sont :

- Le Trou Bernard à Mont-sur-Meuse : -140 m
- Grotte de Lorette à Rochefort : -134 m
- Grotte du Père Noël à Hansur-Lesse : -128 m

SPORTIF !

La spéléologie, c'est toujours une activité physique. Accessible à tous, la spéléologie se pratique à tout âge en fonction de ses capacités, de ses motivations.

Suivant le niveau de pratique et les objectifs que l'on se fixe, une formation et des entraînements réguliers permettront d'acquérir une condition physique adaptée ainsi que la maîtrise des techniques particulières de progression sur cordes.

Au-delà de l'effort physique, la spéléo est une activité développant la maîtrise de soi et la solidarité. Vaincre les difficultés d'un réseau sportif, trouver le passage vers des galeries encore inexplorées, poursuivre sous terre une rivière qui disparaît de la surface, c'est avant tout un travail d'équipe ! La spéléologie peut être exigeante de par la maîtrise de gestes caractéristiques ou l'effort demandé suivant l'objectif recherché (expéditions à l'étranger, camps, sorties en famille ou entre amis...)

Notre sous-sol recèle plusieurs réseaux kilométriques, quelques très grandes salles, et une demi-douzaine de grottes dépassant les 100 mètres de profondeur. Dès lors, notre sous-sol draine,



chaque week-end, l'enthousiasme de nombreux spéléologues. Nos contrées possèdent leurs bijoux : galeries et salles richement concrétionnées (ensemble de stalagmites et stalactites), rivières souterraines tumultueuses ou lacs aux eaux limpides.

En Belgique, la spéléologie se pratique essentiellement en Wallonie.

Les régions calcaires concentrant la majorité des cavités sont les vallées de l'Ourthe, de la Meuse, de la Lesse, du Viroin et de la Vesdre. Le plateau du Condroz est également très fréquenté par les spéléologues. Plus de 3000 phénomènes répertoriés, d'ampleurs et de difficultés variées constituent le terrain parcouru par les spéléologues.

Le sous-sol belge est également truffé de vides d'origine humaine, c'est à dire anthropique : ardoisières, carrières souterraines, anciennes fortifications, souterrains médiévaux et aqueducs romains parfois situés au cœur même des villes. Ce patrimoine original attire aussi son lot de passionnés.

L'initiation et le perfectionnement aux techniques de progression sur cordes se pratiquent généralement en milieu artificiel aménagé à cet effet. Quelques exemples :

- la Tour du Roton à Farciennes, ancienne tour de charbonnage,
- la Basilique de Koekelberg à Bruxelles qui recèle une salle d'entraînement spécifique,
- le Fort de Barchon à Liège, ancienne place forte de la Première Guerre mondiale,
- d'anciennes carrières sont également aménagées de façon permanente ou temporaire, pour accueillir des initiations, des formations ou des entraînements sportifs.

Enfin, à côté des cavités parcourues par les spéléos, notre pays compte une quinzaine de cavités aménagées qui permettent à tout un chacun de goûter aux joies du monde souterrain, en toute décontraction :

les grottes de Comblain, Couvin, Dinant, Floreffe, Goyet, Han-sur-Lesse, Hastière, Hotton, Lustin, Pétigny, Ramioul, Remouchamps, Rochefort et Sclayn.



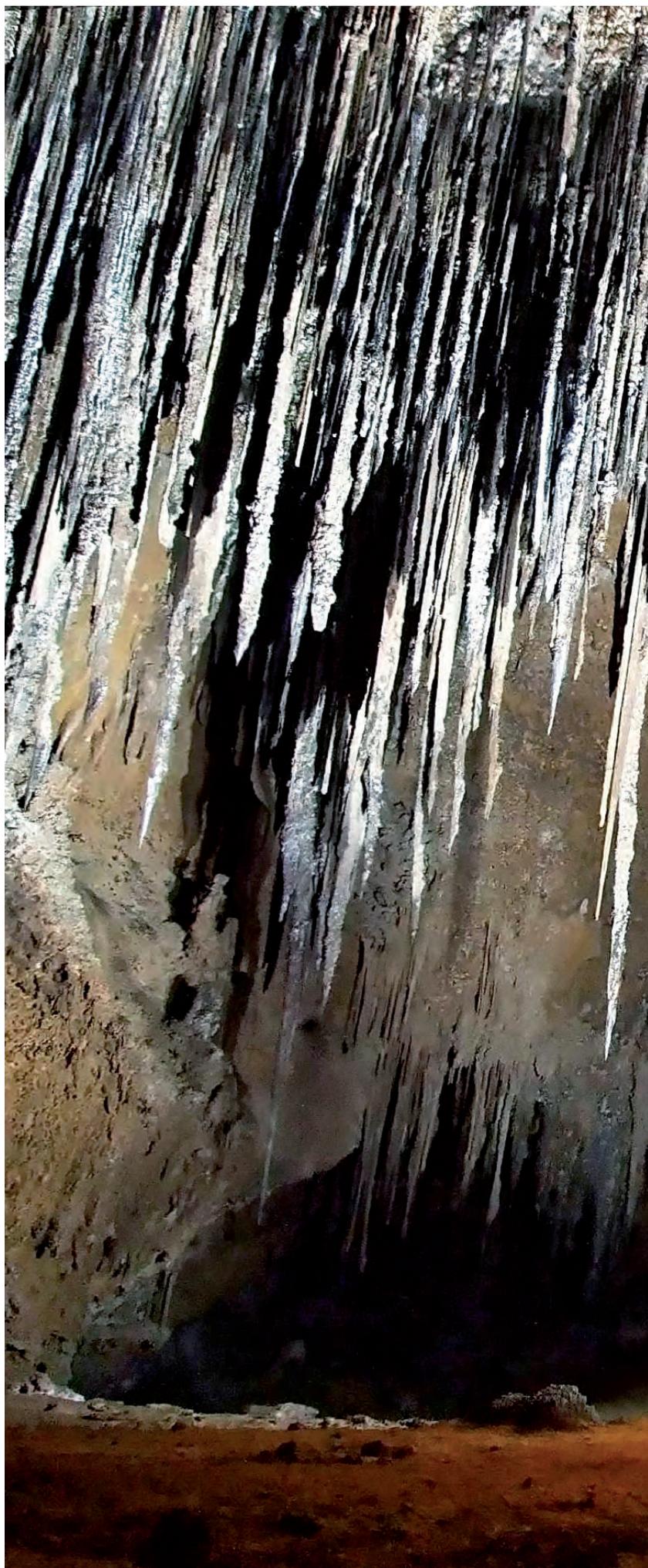
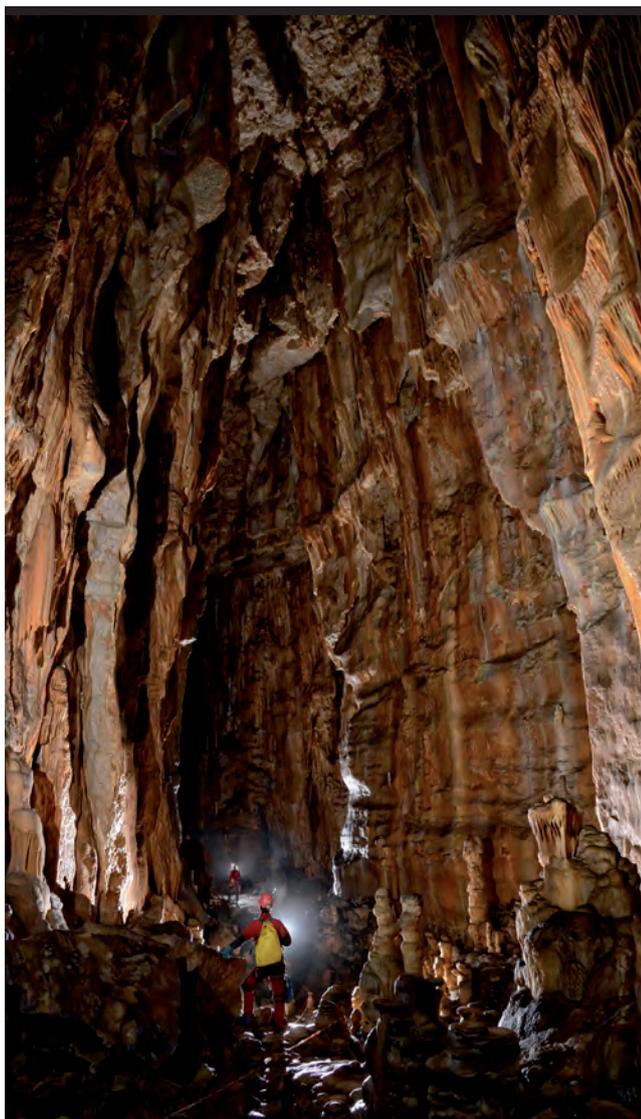


Ca se passe
près de chez vous !

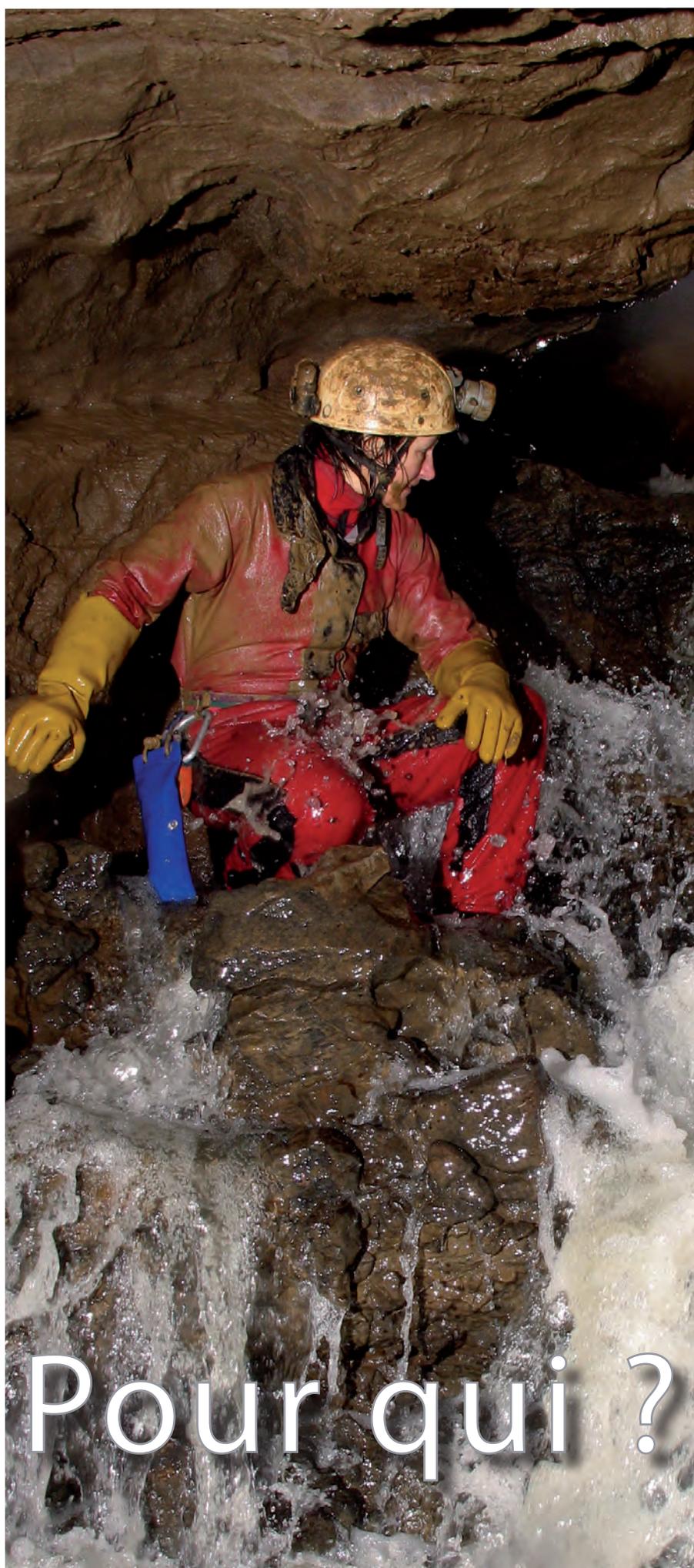


ET AILLEURS ?

La spéléologie se pratique sur tous les continents et pays. La France, la Suisse, l'Espagne et le Royaume Uni, ces pays voient régulièrement des équipes belges sillonner leurs cavités. Des spéléologues belges organisent ou participent à des expéditions dans des contrées lointaines telles que le Mexique, la Chine, le Laos, le Maroc, le Népal, etc. Une autre façon de découvrir le monde loin des sentiers battus par le tourisme de masse.







Chacun peut pratiquer la spéléologie à tout âge. Par exemple, on peut participer à des sorties de découvertes, pratiquer la spéléologie au sein d'un club dès l'âge de 6 ans. A partir de 10 ans, on peut



apprendre les techniques de progression sur cordes et dès 12 ans participer à des weekends ou des stages d'initiation et/ou de perfectionnement en Belgique ou à l'étranger, rencontrer d'autres jeunes, etc.

Les formations d'animateurs ou de moniteurs sportifs (ADEPS) sont accessibles à partir de 16 ans.

Tout au long de sa carrière, le spéléologue aura la possibilité de se perfectionner, d'acquérir des compétences particulières, de se spécialiser dans l'une ou l'autre des nombreuses facettes de l'activité.

Activité formatrice par excellence, la spéléologie suscite le goût de l'effort, de l'aventure et le désir de connaissances. Elle met en avant le travail en groupe et l'entraide, indispensables à la réussite d'une sortie.

Pour qui ?





La spéléo
mais aussi...

Outre les visites de cavités en Belgique une multitude d'activités riches et variées sont proposées par les clubs ou la fédération : canyon, escalade, Via Ferrata, randonnée et plongée...

• **Canyon** : La descente de canyons fait partie des sports de montagne à sensations... Parcourir, de l'amont vers l'aval, des sites dénommés canyons, cluses, cascades, gorges, en alternant marche, nage, escalade, descentes en rappel, sauts, glissades ou toboggans. Bref une activité super ludique mais exigeante. Technique, équipement, endurance sont nécessaires pour pratiquer en sécurité.

• **Escalade** : L'escalade consiste à se déplacer le long d'une paroi (mur artificiel ou falaise naturelle) pour atteindre le sommet. Le terrain de jeu des grimpeurs est multiple et varié. Cela va du bloc de faible hauteur (ne nécessitant pas d'assurage particulier) aux petites falaises de plus ou moins 30 mètres jusqu'aux grandes voies sur des parois vertigineuses de plusieurs centaines de mètres.

• **Plongée** : La plongée souterraine demande rigueur, prudence et autonomie. L'exploration des conduits noyés requiert une approche différente de la plongée en mer. Le plongeur s'équipe en conséquence (redondance), prépare minutieusement son matériel en fonction de son parcours et du déroulement de sa plongée.

• **Via Ferrata** : La Via Ferrata est pratiquée dans les massifs rocheux. C'est un itinéraire aménagé sur une paroi équipée avec des éléments artificiels spécifiques (pont de singes, filet, tyrolienne...) et sécurisé par un câble.

• **Randonnée** : Elle se pratique couramment au sein des clubs et de la fédération, autant pour se maintenir en forme que pour accéder aux massifs et grottes convoités. La « marche d'approche » à une cavité fait partie intégrante de l'activité du spéléologue. La prospection (recherche de nouvelles cavités) ou simplement le plaisir de parcourir des paysages spectaculaires attirent régulièrement les spéléos sur tous types de sentiers (du plus facile au plus exigeant).

Ces activités annexes sont proposées dans le cadre de sorties en Belgique ou lors de plusieurs camps d'exploration à l'étranger.





Avec qui...

La spéléologie n'est pas une activité solitaire, elle se pratique à plusieurs, au sein d'un club membre de l'Union Belge de Spéléologie (UBS). Les petits exploits ou les grandes explorations sont des œuvres collectives fruits d'efforts et de recherches qui ont pris naissance au sein de clubs. L'apprentissage et la spécialisation dans l'un ou l'autre domaine de la spéléo s'enrichissent de l'échange entre pratiquants au sein d'un club ou lors de rassemblements (camp, stage, formation, expédition, congrès, etc) organisés par les structures fédératives.

En adhérant à un club non seulement vous intégrez une communauté de passionnés qui vous aidera à progresser dans vos découvertes, mais vous bénéficiez de services utiles et performants. Tout d'abord au sein même du club. Certains disposent de matériel en prêt, de documentation, d'un agenda d'activités et de sorties sur le terrain tant en Belgique qu'à l'étranger. A cela s'ajoutent les services et activités des structures spéléologiques.

Avec votre affiliation vous bénéficiez :

- d'une assurance taillée sur mesure,
- de l'accès aux sites (grottes et rochers),
- d'un prêt de matériel personnel et collectif,
- des meilleurs prix chez Spéléoroc, notre centrale d'achat de matériel spécialisé (spéléo, canyon, escalade...).

Vous recevrez des publications régulières (trimestriel «l'Info» et «l'Excentrique»), une newsletter, et la revue semestrielle «Regards». Vous aurez également accès aux locaux de la

Maison de la Spéléo (pour vos réunions) et à sa bibliothèque (centre de prêt et de consultation de référence) pour toutes vos recherches documentaires, même les plus pointues.

Vous pourrez participer aux activités organisées par la fédération ou l'une de ses nombreuses commissions, journées de découverte, d'information, de conférence (Journées de la Spéléo Scientifique, Journées de l'Explo...). à des actions sur le terrain de gestion du patrimoine souterrain (nettoyage de sites, entretien de dispositif de protection des cavités, ...), des stages et des camps ouverts à tous (tant en spéléologie qu'en canyon). Sans oublier les nombreux apprentissages dispensés par la commission formation qui organise en étroite collaboration avec la Direction Générale des Sports de la Communauté Française (l'ADEPS) divers cursus pendant l'année : brevets, formations continues ou non, formations topographie, connaissance du milieu, techniques légères...



En pratique

En s'affiliant à un club, vous disposerez de l'ensemble des services et des activités du club mais aussi de la Maison de la Spéléologie et du



Patrimoine Souterrain. Vous trouverez un club près de chez vous, ou la Maison de la Spéléo peut vous communiquer les adresses des clubs les plus proches. Certains clubs sont plus actifs dans un ou plusieurs domaines spécifiques de la spéléo (archéologie, plongée, recherche, expédition, etc). N'hésitez pas à vous renseigner pour trouver le club qui corresponde au mieux à vos attentes.

Prenez contact avec le club de votre choix et faites-lui part de votre désir de vous inscrire. Celui-ci se

charge alors de toutes les démarches administratives. Ces démarches sont particulièrement légères puisqu'on ne vous demandera que de remplir une « fiche individuelle », de fournir une photo (récente) destinée à orner votre carte de membre et un certificat médical (c'est le seul document qui devra être actualisé chaque année, en même temps que le paiement de la cotisation).

Ces démarches effectuées, la Maison de la Spéléo vous fait parvenir votre carte de membre et vous recevez vos publications trimestrielles ainsi que la revue « Regards ». Dès ce moment, vous pourrez participer aux nombreuses activités et sorties spéléos en bénéficiant d'une assurance et de services compétitifs !



COMBIEN ÇA COÛTE ?

La cotisation annuelle, variable d'un club à l'autre, mais incluant assurance, publications et accès aux services fédéraux, démarre à 40 € / an pour les moins de 16 ans et à 50 € / an pour les adultes. (Remboursement partiel de la mutuelle) Pour ce prix dérisoire, la plupart des clubs prêtent le matériel nécessaire aux premières descentes. Après quelques sorties, on commence à s'équiper : bottes, combinaison et gants. Comptez environ 150 € pour du matériel de bonne qualité qui fera plusieurs saisons. L'année suivante, en général, on acquiert le casque et l'éclairage : à partir d'une centaine d'euros. Enfin, pour se lancer dans les grandes verticales, l'indispensable quincaillerie : baudrier, mousquetons, descendeur, etc. Un peu plus cher, comptez 250 € pour l'ensemble. En considérant que tout ce matériel dure plusieurs années, et que l'investissement se fait progressivement, l'ardoise reste raisonnable.

Plus d'infos ?

N'hésitez pas à contacter la Maison de la Spéléologie
au 081/23 00 09 ou par mail à maison@speleo.be
si vous avez la moindre question.

Nous ne manquerons pas de vous répondre !



Speleo.be

www.speleo.be



Union Belge Spéléologie

www.speleoubs.be



Spéleo-J

www.speleoj.be

